

臺北市大安區新生國小附設幼兒園 115 年 10 月份幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/1	四	咖哩雞肉麵	麥片飯、海苔魚球、古早味蒸蛋、 有機蔬菜、味噌蘿蔔湯、水果	玉米濃湯
10/2	五	蕃茄蛋粥	地瓜飯、香滷豬肉、佃煮蘿蔔、 時令蔬菜、紅豆麥片湯、水果	麵包+洛神花茶
10/5	一	慶生蛋糕+豆漿	胚芽飯、照燒雞、培根甘藍 有機蔬菜、四神大骨湯、水果	小肉包+牛奶
10/6	二	餛飩湯麵	日式雜炊飯(有機米)、三杯雞、有機蔬菜、 黑糖地瓜湯、水果	柴魚關東煮湯
10/7	三	絲瓜板條湯	五穀飯、粉蒸排骨、海根脆筍絲、時令蔬菜 鮮菇蔬菜湯、水果	檸檬愛玉
10/8	四	肉絲滑蛋冬粉	紫米飯、香酥魚塊、木耳黃豆芽、有機蔬菜、 冬瓜薏仁湯、水果	山藥雞湯
10/9	五	國慶日補假一日		
10/12	一	紫菜湯餃	日式味噌湯麵(有機菇)、鹽酥雞、 有機蔬菜、水果	紅豆西米露
10/13	二	芋頭瘦肉粥	藜麥飯(有機米)、香滷雞肉、茄汁蛋豆腐、 有機蔬菜、黃瓜大骨湯、水果	鷹嘴豆燕麥濃湯
10/14	三	香菇蘿蔔糕湯	蕎麥飯、醬爆肉片、螞蟻上樹、時令蔬菜、 南瓜濃湯、水果	豆漿豆花
10/15	四	什錦細粉	小米飯、黑胡椒雞丁、豆皮高麗菜、 有機蔬菜、柴魚海芽湯、水果	馬鈴薯起司蒸蛋
10/16	五	蕃茄義大利麵	燕麥飯、燴三鮮、珍菇黃瓜、時令蔬菜、 冬瓜山粉圓、水果	麵包+麥茶
10/19	一	麵包+鮮奶	糙米飯、紅燒豬肉、時蔬炒甜不辣、 有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	銀絲卷+芝麻糊
10/20	二	竹筍瘦肉粥	五穀飯(有機米)、茄汁洋芋雞肉、花椰炒蛋、 有機蔬菜、綠豆西米露、水果	蒸蘿蔔糕+紫菜湯
10/21	三	古早味米苔目	胚芽飯、客家燉肉、豆芽海帶絲、時令蔬菜、 番茄蔬菜湯、水果	紅豆湯
10/22	四	紫米燕麥粥	蔥油拌麵、香酥魚塊、有機蔬菜、 味噌豆腐湯、水果	玉米蔬菜湯
10/23	五	絲瓜麵線	香鬆飯、金茸蒸蛋、醬燒大溪豆干、 時令蔬菜、雙色蘿蔔湯、水果	蒸地瓜+洛神花茶
10/26	一	光復節補假一日		
10/27	二	燕麥小米粥	蕎麥飯(有機米)、蔥油淋雞、田園咖哩、 有機蔬菜、青菜蛋花湯、水果	鮮奶饅頭+麥茶
10/28	三	珍珠丸+紫菜湯	玉米飯、滑蛋肉片、塔香海茸、時令蔬菜、 洋蔥湯、水果	白木耳蓮子湯

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/29	四	校外教學(麵包)		
10/30	五	香菇魚湯麵	什錦燴飯、咕咾雞、時令蔬菜、 日式海芽湯、水果	小菜包+豆漿

※本園一律使用國產豬肉食材

保育組：

營養師：

園主任：

校長：